

# S A A R A H A N H E L A

## P O R T F O L I O

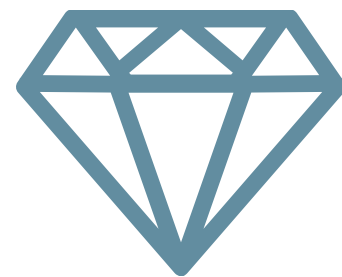
Projektien koonti: Mitä minä osaan?



### TOIMINTAMALLIT

SYKETTÄ-Kuopion  
korkeakoululiikunta

Etelä-Savon  
perhekeskustoiminta

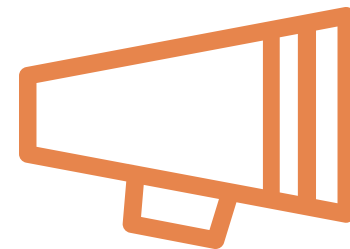


### INNOVAATIOT

Savonia-kampusten  
aktivointitarrat

Aito kohtaaminen  
-kampanja

Etelä-Savon nuoret  
vaikuttajat -konsepti

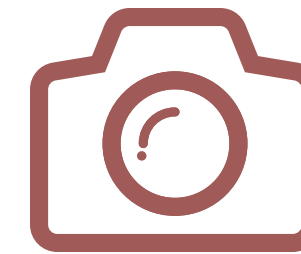


### OSALLISUUS

Saunanvedon  
maailmanennätys

Lasten Kesän  
mentorointiohjelma

Osallisuustyökalut  
lapsiperhetoimijoille



### VIESTINTÄ

Joogamanuaali  
SYKETTÄ-ohjaajille

Hyvinvointi-vlogi  
YouTubessa

Verkkosivut  
[www.lapeetelasavo.com](http://www.lapeetelasavo.com)



### JOHTAMINEN

Budjetin laatiminen  
ja seuranta

Esihenkilönä: Lasten  
Kesä ry, SYKETTÄ

Value Based  
Leadership



# TOIMINTAMALLIT



## SYKETTÄ - Kuopion korkeakoululiikunta

2013-2014 olin avainhenkilönä rakentamassa OKM:n rahoittamassa hankkeessa korkeakoululiikunnan konseptin, joka levisi Savo-Karjalaan. Keskiössä:

- 1-Matalan kynnyksen liikuntapalvelut
- 2-Monipuolinen liikuntatarjonta
- 3-Alhainen, opiskelijaystävällinen hinta.

Konseptin viikkokalenteri sisältää Kuopiossa:

- 130 säännöllistä liikuntatuntia
- 6 korkeakoulujen omaa liikuntatilaa
- 35 omaa liikunnanohjaajaa
- 20 liikunta-alan yritystä
- n. 3000 palvelun käyttäjää

V. 2014: Opiskelijoiden liikuntaliiton vuoden opiskelijaliikunnan teko -palkinto

V. 2017 Kuopion kaupungin palvelupalkinto



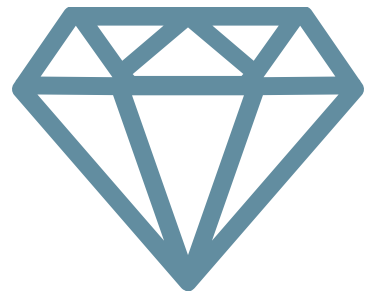
## Etelä-Savon perhekeskustoimintamalli

2017-2018 toimin hallituksen kärkihankkeessa, Lapsi- ja perhepalveluiden muutosohjelmassa Etelä-Savossa. Rakensimme STM:n, OKM:n & THL:n ohjauksessa maakunnallisen perhekeskustoimintamallin. Malli verkostoi toimijat sote- ja kasvatustaloudissa, järjestöissä ja seurakunnassa, jäsentää tuen ja palvelujen kokonaisuuden perheille ja luo sisältöjä soteen.

Ytimessä:

- 1-Lapsi- ja perhelähtöinen palvelukokonaisuus
- 2-Painopisteen siirto korjaavasta varhaiseen tukeen
- 3-Toimijoiden verkostoiminen ja yhdessä tekeminen
- 4-Palveluiden integrointi

Toimin mallia työstäneessä tiimissä. Keskityin erityisesti varhaisen tuen toimintamallin jäsentämiseen ja rakentamiseen sekä toimintamallin viestintään..



# INNOVAATIO

## Savonia-amk kampusten aktivoititarrat

SYKETTÄ liikuntasuunnittelijana halusin lisätä fyysistä aktiivisuutta kampuksille. Suunnittelin (graafikolta ilme) ja toteutin käytäville tarroista ja peileistä koostuvan 300m2 kokonaisuuden, joka kannustaa liikkeeseen opiskelupäivän aikana.

### Action!

  = Hyppää tai astu

  = Heitä ylä- tai alavitonen

  = Hymyile tai irvistä

## Aito kohtaaminen -kampanja

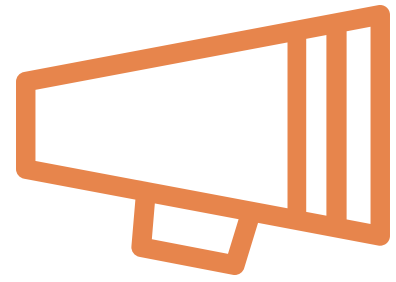
LAPE koordinaattorina heräsin perheiden viestiin kohtaamisen tärkeydestä. Kokosin kohtaamisen "kriteerit" ja käynnistin kampanjan, jossa perheet ilmiantavat aitoja kohtaajia. Kohtaaja saa kunniakirjan perheen kiitossanojen kera. Kohtaaminen keskiöön, positiivisen kautta, konkreettisia tekoja.



## Etelä-Savon nuoret vaikuttajat

Maakuntalain luonnokseen on kirjattu, että maakunnassa tulee olla nuorten vaikuttajaryhmä. Osana LAPE-työtä olin tärkeänä toimijana kehittämässä ja käynnistämässä Etelä-Savon nuoret vaikuttajat -konseptia. Malli on saanut valtakunnallista huomiota, sen erityisyys on avoimuudessa ja erilaisten nuorten mukaan saamisessa.

**NUORTEN**  
**ÄÄNI ESIIN**



# OSALLISUUS

## Saunanvedon maailmanennätys

Toimiessani Itä-Suomen yliopiston ylioppilaskunnan hallituksessa vuonna 2011 yo-kuntamme oli vasta synnytetty ja kaipasimme yhteisöllisyyttä vahvistavaa toimintaa. Saimme idean tehdä ennätys ja vetää hirsirakenteista saunaa Kuopion matkustaja-satamassa 70h putkeen. Vastasin tapahtumasta, organisoin toiminnan ja suunnittelin viestinnän tempauksen ympärille. Huh!



## Lasten Kesän ohjaajien mentorointiohjelma

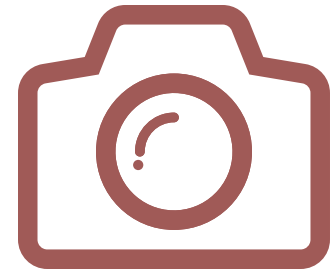
Työskentelin Lasten Kesällä usean vuoden ajan. Yhdistys järjestää loma-ajan toimintaa lapsille, joiden perheillä on sosiaalisia, taloudellisia tai terveydellisiä haasteita. Toimiessani 40 ohjaajan esimiehenä ja kesän johtajana, suunnittelin ja toteutin uuden mentorointiohjelman. Ohjelmaan kuului mentoriparit, mentorointikeskustelut, yksilöllisiä sekä yhteisöllisiä kehittämistehtäviä ja reflektointia.



## Osallisuustyökalut lapsiperhetoimijoille

Työssäni LAPE Etelä-Savossa toteutin osallisuuskokeiluja. Niiden pohjalta loin toimijoiden käyttöön työkaluja, jotka yksinkertaistavat arkisen osallisuuden päiväkodissa, koulussa, kunnan osallisuustyössä sekä paikallisen verkoston toiminnassa. Työkalut ovat A4-kokoisia napakoita ohjeita tiettyyn osallisuusteemaan liittyen. Osallisuuden mahdollistaminen on tuotu lähelle, matalalla kynnyksellä.





# VIESTINTÄ

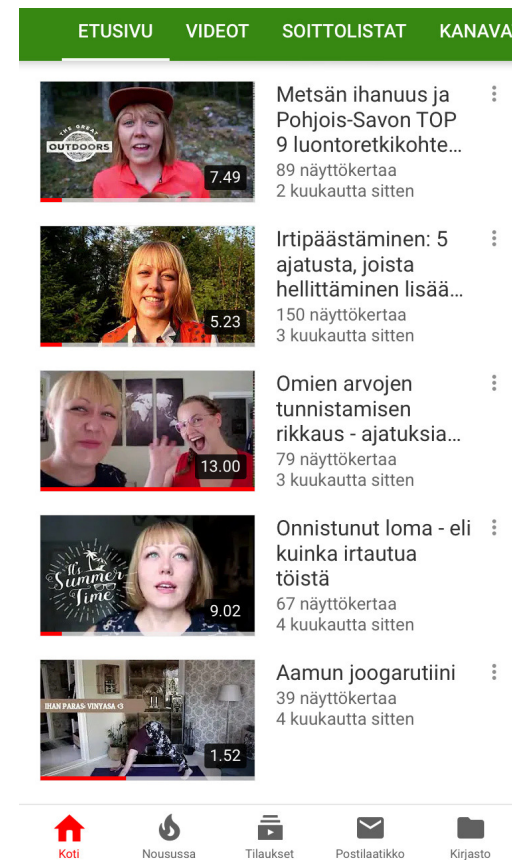
## Joogamanuaali SYKETTÄ-ohjaajille

SYKETTÄ-likuntapalveluiden ohjaajien toiveesta heille suunniteltu manuaali tavallisimmista jooga-asanoista. Suunnittelu yhdessä joogaopettajan kanssa, kuvat ja ulkoasu minun käsialaa.



## Hyvinvointi-vlogi YouTubessa

Tammikuussa 2018 aloitettu vlogi. Lähes joka viikko uusi postaus ajankohtaisesta aiheesta. Vinkkejä omaan hyvinvointiin ja ajatuksia yhteiskunnan hyvinvoinnista. Suunnittelen, kuvaan ja editoin itse.



## Verkkosivut www.lapeetelasavo.com

LAPE hankekoordinaattorina suunnittelin ja toteutin hankkeelle WordPress -pohjaiset verkkosivut. Sivut toimivat hankkeen pääasiallisena tiedotuskanavana ja nyttemmin Etelä-Savon perhekeskustoiminnan kotipesänä.





# J O H T A M I N E N

## Budjetin laatiminen ja seuranta

Useissa luottamustoimissani olen tottunut laatimaan talousarvioita ja tekemään talouden seuranta. Viimeisimpiin työsuhteisiini on kuulunut toimintakauden budjetin laadinta ja talouden seuranta. Kuopion korkeakoulu-liikunnalla vastasin palvelukokonaisuuden satojentuhansien eurojen budjetista.



## Esihenkilönä: Lasten Kesä ry, SYKETTÄ

Työskentelin esimiehenä Lasten Kesä ry:llä sekä Kuopion korkeakoulu-liikunnalla. Lasten Kesällä toimin n. 40 leiriohjaajan ja SYKETTÄ-palveluissa n. 25 liikunnanohjaajan sekä usean harjoittelijan esihenkilönä. Osallistuin molemmissa pesteissä myös rekrytointiprosessiin: hakuilmoitusten laatimiseen, hakemusten lukemiseen, haastatteluun ja palkkaukseen.



## Value Based Leadership

Keväällä 2018 hain ja pääsin mukaan Suomen Partiolaisten järjestämään arvopohjainen johtajuus -koulutukseen. Osallistujat olivat 20-30 -vuotiaita nuoria johtajia. Koulutus kesti 6kk ja antoi hyvät valmiudet johtaa itseään, ihmisiä ja asioita omien arvojen pohjalta. Monimuotoisuus ja kunnioitus nousivat tärkeiksi teemoiksi. Kannan tekemisessäni arvoilla johtamisen sanomaa.

